



# LERNPATEN SAAR



Fortbildungsveranstaltung 2019-1

## Gesundheitsförderung und Prävention

Kinder und Jugendlichen werden immer mehr von Reizen überflutet. Handy und Computer haben den Fernseher inzwischen weitgehend abgelöst und sind meist stets verfügbar. Die Lebensbedingungen haben sich gewaltig verändert, auch der Umgang mit- und untereinander.

Wir wollen in Zusammenarbeit mit dem Projekt **Klasse2000 – stark und gesund in der Grundschule** eine Fortbildung anbieten, die diesen Fragen Rechnung trägt.

Schwerpunkte sind:

- Gesund essen und trinken
- Bewegen und entspannen
- Sich selbst mögen & Freunde haben
- Probleme & Konflikte lösen
- Kritisch denken & Nein sagen

Wir wollen mit Ihnen gemeinsam diese Themenschwerpunkte erarbeiten und dabei auch viele praktische Beispiele für unsere Lernpaten-Tätigkeit kennenlernen.

**Termin:** Montag, den 11. Februar 2019, 17 – 20 Uhr  
**Ort:** Bürgerzentrum Mühlenviertel,  
Richard-Wagner-Straße 6, 66111 Saarbrücken

**Referentin:** Karina Fuchs, Nürnberg  
Expertin im Bereich Gesundheitsförderung (Programm Klasse2000)

Wir laden alle Lernpaten herzlich zu diesem Abend ein.

Melden Sie sich auf dem beiliegenden Meldeblatt (bis zum 04. Februar 2019)

Hans Joachim Müller, Präsident  
Landesarbeitsgemeinschaft PRO EHRENAMT e.V.



# LERNPATEN SAAR



## Anmeldung

Ich möchte an folgendem Termin der Lernpaten Saar teilnehmen  
und melde mich verbindlich an:

Termin:

**Bürgerzentrum Mühlenviertel,  
Richard-Wagner-Straße 6, 66111 Saarbrücken**

---

Thema:

**Fortbildung  
Gesundheitsförderung und Prävention in der Grundschule**

---

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Telefax: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

---

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte schicken Sie Ihre Anmeldung an: LERNPATEN SAAR, Landesarbeitsgemeinschaft  
PRO EHRENAMT e.V., Richard-Wagner-Straße 6, 66111 Saarbrücken, Telefax 0681/93859-  
749, Email [lernpaten@pro-ehrenamt.de](mailto:lernpaten@pro-ehrenamt.de) (**bitte bis zum 04. Februar 2019**)