

ELTERNSCHULE

Online - Themenabend für Eltern in Kooperation mit der VHS Regionalverband Saarbrücken

Angst, Sorgen, Trauer – Alle Gefühle sind erlaubt!

Der Elternabend beschäftigt sich mit den Gefühlen Angst und Trauer bei Kindern. Eine wichtige Entwicklungsaufgabe zwischen dem 3. und 10. Lebensjahr ist der Umgang mit Angst, denn wenn Angstüberwindung gelingt, entsteht Selbstvertrauen. Bezüglich Trauer und Verlust müssen Kinder lernen das Gefühl auszuhalten, dabei aber auch Strategien entwickeln, sich zu entlasten. Die Veranstaltung bietet neben Informationen zur Gefühlserziehung, den Raum für Selbstreflexion und Fragen rund um das Thema „Angst und Trauer“:

- Inwieweit sind diese Gefühle erlaubt - bei einem selbst und bei dem Kind?
- Was ist ein normales Maß für Angst/Trauer?
- Wie können Eltern ihre Kinder im Umgang mit diesen Gefühlen begleiten und unterstützen?

Termin: Dienstag, 21. Juni 2022

Zeit: 18.30 bis 20.00 Uhr

Zoom-Videokonferenz

**Referentinnen: Nicole Burkert-Arbogast & Susanne Wilhelm,
Erziehungswissenschaftlerinnen, M.A., Systemische Therapeutinnen & Supervisorinnen
(SGST/ SG)**

Anmeldung über die VHS Regionalverband Saarbrücken

<https://www.vhs-saarbruecken.de/programm/gesellschaft/kurs/Angst+Sorgen+Trauer+Alle+Gefuehle+sind+erlaubt/nr/AL1402/bereich/details/>